

FOOTBALL Ligue des Champions (demi-finale retour)

# Et Iniesta envoie le Barça au paradis

**CHELSEA - FC BARCELONE** Un but dans les arrêts de jeu de son milieu offre à l'équipe catalane son billet pour Rome

Chelsea	1
FC Barcelone	1

**LIEU** Londres (Stamford Bridge). **SPECTATEURS** 37 857. **ARBITRE** M. Ovrebo (Nor). **MI-Temps** 1-0. **MATCH ALLER** 0-0.

**BUTS** Essien (9<sup>e</sup>) pour Chelsea; Iniesta (90<sup>e</sup>+3) pour Barcelone.

**AVERTISSEMENTS** Essien (74<sup>e</sup>), Alex (77<sup>e</sup>), Ballack (90<sup>e</sup>+6) à Chelsea; Daniel Alves (30<sup>e</sup>), Eto'o (90<sup>e</sup>+1), Iniesta (90<sup>e</sup>+4) à Barcelone.

**EXPULSION** Abidal (66<sup>e</sup>) à Barcelone.

**CHELSEA** Cech - Bosingwa, Alex, Terry (cap), A. Cole - Anelka, Ballack, Lampard, Essien, Malouda - Drogba (Belletti, 72<sup>e</sup>).

**FC BARCELONE** Victor Valdés - Daniel Alves, Piqué, Touré, Abidal - Xavi (cap), Sergi Busquets (Bojan, 85<sup>e</sup>), Keita - Messi, Eto'o (Sylvinho, 90<sup>e</sup>+7), Iniesta (Gudjohnsen, 90<sup>e</sup>+6).



Le but d'Essien (à gauche) n'a pas suffi aux Blues. Iniesta a égalisé pour le Barça en toute fin de match. PHOTO AFP

**I**n extremis ! Le FC Barcelone peut ériger une statue à Iniesta qui, dans les arrêts de jeu, expédia son équipe en finale de la Ligue des Champions, en égalisant sur le seul tir cadré de son équipe, réduite à dix depuis la 66<sup>e</sup>. Chelsea avait bien cru qu'il aurait le droit de s'offrir une revanche face à Manchester, qui l'avait battu aux tirs au but l'année dernière. Les Blues s'imaginaient que le but signé en début de match sur une volée magistrale de Michael Essien suffirait à leur bonheur après le 0-0 de l'aller.

Le Barça, handicapé par les absences de Puyol, Henry et Marquez, n'avait été que l'ombre de l'équipe si fringante, qui avait dynamité le Real Madrid (6-2) le week-end dernier. L'ombre de l'équipe qui avait jusque-là enchanté l'Europe du football, par son jeu limpide, par ses extraordinaires qualités offensives. Le Barça fut méconnaissable, témoins la quasi-transparence de Messi et Eto'o, témoins son incapacité à ca-

drer ses tirs. Mais Chelsea peut s'en vouloir d'avoir raté les occasions de marquer le deuxième but. Et ne manquera pas d'incriminer l'arbitre, M. Ovrebo, qui leur refusa deux penalties, dont un sur une main de Busquets, suite à une percée d'Anelka (81<sup>e</sup>)

**Volée gagnante d'Essien**

Chelsea eut la chance d'ouvrir le score très vite, ce qui lui permit ensuite de gérer sa partie à sa guise. Ce fut sur coup de canon de Michael Essien, qui profita d'un ballon de Lampard ricochant sur le dos de Yaya Touré. Le Ghanéen se jeta sur l'aubaine et s'offrit une volée de 23 mètres du pied gauche. La balle fila se ficher sous la transversale, presque dans la lucarne droite pour entrer dans le but. Les hommes de Guardiola se trouvè-

rent alors dans la même configuration qu'à l'aller. Pour leur bonheur, Chelsea ne sut exploiter ses bonnes situations de contre, comme ce contrôle de Drogba (52<sup>e</sup>) et ce tir du gauche bien repoussé par Valdés.

Lequel détourna du genou un coup franc de l'Ivoirien (23<sup>e</sup>), sifflé pour une faute de Daniel Alves sur Malouda, alors que cela ressemblait à un penalty. Il y eut encore cette tête décroisée de Terry (24<sup>e</sup>) au ras du montant droit. Mais du côté du Barça, rien.

Et puis, alors qu'on jouait les arrêts de jeu, Messi servit Iniesta, dont le tir ne laissa aucune chance à Cech... Les Blues n'avaient plus que leurs yeux pour pleurer...

**Mardi**

Arsenal - Manchester United 1-3 (0-1)

FOOTBALL

## Physiques de rêve pour tous

**FORMATION** Un Bordelais a créé une académie de la préparation athlétique

Zoumana Camara va faire des économies en photocopies. Chaque été, le défenseur du PSG reçoit un programme d'entretien physique. Et le tire à des dizaines d'exemplaires pour ses potes de banlieue qui veulent prendre soin de leur corps. Ce n'est pas parce qu'on joue en District ou DH qu'il faut se prendre pour Ronaldo et faire du yo-yo avec les kilos. Seulement, tout le monde n'a pas une célébrité du ballon rond parmi ses connaissances. Le plus simple est de demander à son entraîneur. Mais tous n'ont pas suivi un enseignement dans le domaine de la préparation athlétique.

Responsable de la formation des cadres à la Direction technique nationale (DTN), Jean Gallice est le premier à le reconnaître. « Si vous travaillez et que vous n'avez pas fait d'études, vous achetez des bouquins et vous allez voir des entraînements dans le club professionnel le plus proche, remarque l'ancien attaquant international des Girondins de Bordeaux et de Lyon. Mais ça ne couvre pas les réels besoins ».

**Structure privée**

Ne pouvant tout faire, la Fédération française de football (FFF) voit donc d'un bon œil la création d'une structure privée et totalement indépendante. Aimé Jacquet a même apporté sa caution morale. Fort de ces soutiens, le Bordelais Jean-Christophe Hourcade a franchi le pas. À 42 ans, il vient d'ouvrir l'Acpasport (Académie conseil en préparation athlétique)(1) afin de faire bénéficier de son expérience les clubs de niveau départemental, régional ou fédéral. Bien connu des Coqs Rouges de Bordeaux, le patronage qui l'a vu chausser les crampons, et donc pas forcément de la France entière, c'est une pointure dans son domaine. Ancien préparateur physique de Toulouse et de Saint-Étienne, il s'occupe actuellement des professionnels de Tours.

Repéré par Didier Couécou, à son époque toulousaine, Jean-Christophe Hourcade est un proche d'Élie Baup, qui l'avait pris avec lui chez les

Verts. « Ce que j'aime avec Jean-Christophe, c'est qu'on peut échanger », témoigne le défenseur toulousain Alexandre Dujoux. Cette philosophie sera celle de l'académie. Une fois revenus dans leur club, les stagiaires ne seront pas livrés à eux-mêmes.

Moyennant un abonnement, les entraîneurs pourront bénéficier à travers son site d'une assistance personnalisée.

**Limitée à quarante au départ**

Casser sa tirelire en recrutant la star de la bourgade voisine n'a jamais été un gage de réussite sportive pour un petit club. Faire progresser les jeunes du cru en investissant dans la préparation physique est une démarche déjà plus constructive. Cela crée un élan collectif. « Le seul paramètre qu'on ne maîtrise pas, c'est l'hygiène de vie des joueurs, prévient Hourcade. Vous pouvez être le meilleur préparateur du monde, si le mec ne mange pas bien ou ne récupère pas bien, il peut tout foutre en l'air et être aussi blessé qu'un joueur qui aurait des contenus inadaptés ».

La première saison, le nombre d'abonnés à « Conseil coach » sera limité à quarante, ce qui permettra à Guy Juin, le directeur administratif, qui a contribué à la découverte de Lilian Laslandes et de Geoffroy Toyes à l'époque où il s'occupait des cadets de Mérignac, de faire un petit tour des clubs. « Nous privilégions le qualitatif au quantitatif », insiste Jean-Christophe Hourcade.

Dans un premier temps, proximité géographique oblige, ses disciples devraient se compter principalement parmi les gens du Sud-Ouest. Tant pis pour la secrétaire du PSG. S'il n'y a plus de papier dans la photocopieuse, elle saura de qui ça vient.

**Emmanuel Commissaire, rédaction parisienne**

(1) Inscriptions sur le site ([www.acpasport.com](http://www.acpasport.com)) ou au 06 70 57 80 25. À l'occasion du lancement, une journée gratuite de formation est offerte, le 20 ou le 21 juin, à Gradignan.

Les 15 et 16 mai dans les arènes de Pomarez

# SUPER COUPE DE BASKET-BALL

**VENDREDI 15 MAI**  
Demi-finales de la Super Coupe SUD OUEST à 20 h 30 et 22 h 30

**SAMEDI 16 MAI**  
9 h 00 : Finale du championnat d'Aquitaine benjamines  
10 h 45 : Finale du championnat d'Aquitaine benjamins  
12 h 30 : Finale du championnat d'Aquitaine minimes filles  
14 h 30 : Finale du championnat d'Aquitaine minimes garçons  
16 h 30 : Finale du championnat d'Aquitaine cadettes  
19 h 45 : Finale du championnat d'Aquitaine cadets  
21 h 45 : Finale de la Super Coupe

**RENSEIGNEMENTS : 05 58 75 81 99**

**TÉLEX**

**Rugby.** Le match qui opposera Bayonne au Stade Toulousain, samedi (16 h 30) lors de la 25<sup>e</sup> journée du Top 14, se jouera à guichets fermés. C'est la deuxième fois cette saison que le stade Jean-Dauger affichera complet après la réception de Biarritz (15-19) le 4 avril.

**Cyclisme.** Le Français Jimmy Engoulvent (Besson chaussures) a remporté au sprint la 2<sup>e</sup> étape des Quatre jours de Dunkerque couverte hier sur 178,9 km, devant l'Allemand André Greipel (Columbia), qui prend le maillot rose de leader, et le Français Loyd Mondory (AG2R).

**Dopage.** Le coureur autrichien Christian Pfannberger a été suspendu par son équipe Katusha après un contrôle antidopage positif, a annoncé hier la formation russe qui a décidé dans l'immédiat de suspendre Pfannberger

qui devait participer au Giro à partir de samedi.

**Boxe.** Le Mexicain Benjamin Flores est décédé mardi à l'âge de 25 ans à Dallas des suites de ses blessures après sa défaite jeudi dernier par K.O. pour le titre vacant des coq de la Fédération nord-américaine.

**Natation.** Le Brésilien Henrique Marques Barbosa est devenu le deuxième performeur de l'histoire sur 200 m brasse en 2'08"44 lors de ses championnats nationaux mardi à Rio de Janeiro. Il était vêtu de la fameuse combinaison « Jaked ».

**LES RÉSULTATS**

**TENNIS**

**Tournoi de Munich (All)**  
**Simple messieurs (2<sup>e</sup> tour).** Mathieu (Fra/n<sup>o</sup> 7) bat Gremelmayer (All) 6-1, 6-4; Chardy (Fra) bat Kiefer (All) 6-4, 7-6 (10/8).